

ケンタッキーフライドチキン 栄養成分表 1/9

2017/1/4現在

※栄養成分表の数値は配合に基づいた標準値です。

ひとつひとつ手作りしている商品が多いため、実際の商品は数値に誤差が出る場合がありますのでご了承ください。

- = 未分析、0 = 0 又は微量

	可食部 平均 重量 (g)	エネルギー (kcal)	たんぱく 質 (g)	脂質 (g)	炭水化 物 (g)	灰分 (g)	ミネラル					ビタミン							食物 繊維 総量 (g)	食塩 相当量 (g)	
							ナトリ ウム (mg)	カリウ ム (mg)	カルシ ウム (mg)	リン (mg)	鉄 (mg)	A			B ₁ (mg)	B ₂ (mg)	ナイア シン (mg)	C (mg)			
												レチ ノール (μg)	カロテ ン (μg)	レチ ノール 当量 (μg)							
オリジナルチキン	87	237	18.3	14.7	7.9	2.4	668	234	28	200	0.6	17	6	18	0.07	0.33	7.6	2	0.3	1.7	
CHIZZA	320	704	61.1	36.8	32.0	9.0	2646	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	6.7
秋の旨塩チキン (限定店舗)	89	222	17.0	13.4	8.5	2.3	726	219	8	128	0.5	30	2	30	0.06	0.14	3.9	0	0.1	1.9	
レッドホットチキン	89	266	16.0	18.0	9.8	2.1	642	110	7	26	0.6	0	245	40	0.03	0.05	0.5	0	0.5	1.6	
ケンタの鶏とろ (限定店舗)	53	120	10.6	5.6	6.0	1.3	301	167	4	98	0.2	8	10	11	0.05	0.05	5.1	1	0.2	0.8	
骨なしケンタッキー	86	204	15.7	10.8	11.0	2.3	750	262	10	150	0.3	6	5	6	0.08	0.08	8.1	2	0.3	1.9	
骨なしケンタッキー やみつき醤油だれ	102	217	17.9	9.6	14.6	2.2	623	250	13	139	0.4	23	46	27	0.06	0.08	7.9	2	0.2	1.5	
骨なしケンタッキー 旨塩	72	141	15.5	5.9	6.5	1.6	357	192	10	111	0.3	20	0	20	0.05	0.05	6.6	2	0.0	0.9	
カーネルクリスピー	52	130	9.5	7.2	6.9	1.5	406	135	33	125	0.2	0	0	0	0.08	0.05	5.0	1	0.3	1.0	
ナゲット 5ピース	110	230	13.9	13.9	10.6	2.1	408	212	10	119	0.3	15	13	18	0.06	0.06	6.7	1	-	1.0	
(ケチャップ)	9	10	0.1	0.0	2.5	0.3	106	28	1	2	0.0	-	22	4	0.00	0.00	0.1	0	0.1	0.3	
和風おろしチキンサンド	175	455	22.5	22.6	39.4	3.5	1001	317	23	186	0.9	26	111	43	0.13	0.13	8.7	4	1.4	2.6	
月見チキンフィレサンド	215	462	23.5	23.9	37.0	4.3	1280	387	24	247	0.8	9	58	14	0.15	0.25	8.7	3	1.6	3.3	
月見和風チキンカツサンド	229	525	22.7	28.2	43.6	4.0	1107	364	28	236	0.8	9	14	10	0.13	0.25	7.4	10	1.8	2.8	
贅沢てりやきハンバーグサンド (限定店舗)	188	441	19.2	21.4	42.0	3.9	1164	341	42	234	2.0	36	52	43	0.25	0.21	3.7	4	2.2	3.0	
プレミアムチキンフィレサンド (限定店舗)	194	508	24.0	27.7	39.6	4.4	1324	436	44	265	1.2	7	135	20	0.29	0.18	9.7	14	2.0	3.4	
ビストロ風ハンバーグサンド (限定店舗)	186	397	18.0	18.1	39.9	3.3	974	364	41	184	1.8	13	33	17	0.46	0.20	3.9	5	2.5	2.5	

ケンタッキーフライドチキン 栄養成分表 2/9

2017/1/4現在

※栄養成分表の数値は配合に基づいた標準値です。

ひとつひとつ手作りしている商品が多いため、実際の商品は数値に誤差が出る場合がありますのでご了承ください。

- = 未分析、0 = 0 又は微量

	可食部 平均 重量 (g)	エネルギー (kcal)	たんぱく 質 (g)	脂質 (g)	炭水化 物 (g)	灰分 (g)	ミネラル					ビタミン							食物 繊維 総量 (g)	食塩 相当量 (g)
							ナトリ ウム (mg)	カリウ ム (mg)	カルシ ウム (mg)	リン (mg)	鉄 (mg)	A			B ₁ (mg)	B ₂ (mg)	ナイア シン (mg)	C (mg)		
												レチ ノール (μg)	カロテ ン (μg)	レチ ノール 当量 (μg)						
チキンフィレサンド	165	411	19.5	21.7	33.4	3.4	1051	340	21	192	0.8	9	58	14	0.15	0.12	8.7	3	1.6	2.7
チキンフィレサンドライト	139	355	13.4	19.3	30.7	3.2	922	222	19	128	0.6	6	74	14	0.12	0.32	5.0	2	1.3	2.4
和風チキンカツサンド	179	474	18.7	25.9	40.1	3.1	878	317	25	181	0.8	9	14	10	0.13	0.12	7.3	10	1.8	2.2
ごちそうタルタルのフィッシュサンド	166	477	13.5	26.0	45.6	2.8	777	193	71	144	0.8	25	8	27	0.09	0.12	1.0	1	1.6	2.0
野菜たっぷりツイスター ベッパーマヨ	158	340	13.2	17.7	32.1	3.3	933	327	78	193	0.9	3	1053	88	0.11	0.10	5.9	10	2.0	2.0
野菜たっぷりツイスター てりやき	153	361	13.5	18.1	35.6	3.5	1010	286	80	193	0.9	2	1041	93	0.10	0.10	5.7	7	2.0	2.2
メンチカツサンド (限定店舗)	131	434	9.2	26.7	38.0	2.4	684	225	30	92	0.9	4	21	6	0.10	0.06	1.5	5	2.4	1.8
カーネリングポテト S	73	216	1.8	13.9	21.3	1.5	406	281	10	77	0.4	0	0	0	0.08	0.01	1.3	6	1.8	1.0
カーネリングポテト R	147	432	3.5	27.8	42.6	3.0	813	563	19	155	0.7	0	0	0	0.17	0.02	2.6	12	3.5	2.0
カーネリングポテト ボックス	320	944	7.7	60.7	93.2	6.5	1776	1230	42	338	1.6	0	0	0	0.37	0.04	5.7	27	7.7	4.5
フライドポテトS	80	186	2.2	7.2	28.0	1.4	376	240	10	96	0.4	0	0	0	0.09	0.02	1.7	9	1.8	1.0
フライドポテトL	160	371	4.3	14.4	56.0	2.9	752	480	21	192	0.8	0	0	0	0.18	0.03	3.4	18	3.7	1.9
フリフリポテト	160	371	4.3	14.4	56.0	2.9	752	480	21	192	0.8	0	0	0	0.18	0.03	3.4	18	3.7	1.9
(たこ焼き味スパイス) (限定店舗)	3	7	0.5	0.1	1.2	1.2	429	2	1	0	0.0	0	0	0	0.00	0.00	0.0	0	0.0	1.1
えびパリパリフライ	52	169	5.1	11.7	10.1	1.1	239	103	28	73	0.3	0	8	1	0.03	0.02	0.7	0	0.3	0.6
フライドフィッシュ	69	191	7.5	10.5	16.4	1.1	267	135	59	103	0.3	18	4	19	0.04	0.05	0.5	0	0.5	0.7
(特製タルタルソース)	12	50	0.3	5.2	0.5	0.4	131	3	1	3	0.0	1	11	3	0.00	0.00	0.0	0	0.0	0.3
チキンクリームポットパイ	254	630	10.7	39.9	55.6	4.0	961	360	81	135	0.5	34	938	112	0.13	0.15	2.3	13	2.3	2.4
ポルチーニ入りきのこのポットパイ	256	623	8.3	40.5	55.5	4.3	1235	302	76	117	0.6	11	4	11	0.13	0.14	1.2	5	2.5	3.1

ケンタッキーフライドチキン 栄養成分表 3/9

2017/1/4現在

※栄養成分表の数値は配合に基づいた標準値です。

ひとつひとつ手作りしている商品が多いため、実際の商品は数値に誤差が出る場合がありますのでご了承ください。

- = 未分析、0 = 0 又は微量

	可食部 平均 重量 (g)	エネルギー (kcal)	たんぱく 質 (g)	脂質 (g)	炭水化 物 (g)	灰分 (g)	ミネラル					ビタミン						食物 繊維 総量 (g)	食塩 相当量 (g)	
							ナトリ ウム (mg)	カリウ ム (mg)	カルシ ウム (mg)	リン (mg)	鉄 (mg)	A			B ₁ (mg)	B ₂ (mg)	ナイア シン (mg)			C (mg)
												レチ ノール (μg)	カロテ ン (μg)	レチ ノール 当量 (μg)						
コーンポタージュ	160	110	2.9	4.2	15.2	1.4	368	154	24	54	0.2	8	34	10	0.05	0.06	0.8	2	1.3	1.0
醤油だれの焼おにぎり	110	163	3.3	0.6	36.2	1.7	602	57	4	49	0.5	0	0	0	0.05	0.01	0.6	0	0.2	1.5
豆と雑穀入りグリーンサラダ	47	18	0.8	0.2	3.8	0.3	12	105	15	17	0.3	0	629	53	0.04	0.03	0.2	8	0.9	0.0
(チキンコンソメドレッシング)	11	18	0.2	1.3	1.4	0.5	206	10	2	3	0.0	0	3	0	0.37	0.00	0.0	0	0.0	0.5
チキンサラダボウル	175	216	13.7	8.6	22.0	1.6	346	501	44	232	0.9	8	1743	155	0.12	0.13	5.6	20	2.2	0.9
(スパイシードレッシング)	30	119	0.7	11.3	2.6	1.4	514	20	4	8	0.1	0	2	0	0.00	0.01	0.1	0	0.1	1.3
コールスローM	130	155	1.6	12.3	9.8	1.3	322	206	44	35	0.4	6	438	42	0.04	0.04	0.2	39	1.8	0.8
コールスローS	80	96	1.0	7.6	6.0	0.8	198	127	27	22	0.2	4	270	26	0.03	0.02	0.1	24	1.1	0.5
コーンサラダM	100	82	2.3	0.5	17.8	1.0	210	130	2	40	0.4	0	62	5	0.03	0.05	0.8	2	3.3	0.5
コーンサラダS	70	57	1.6	0.4	12.5	0.7	147	91	1	28	0.3	0	43	4	0.02	0.04	0.6	1	2.3	0.4
リングビスケット	53	197	3.4	10.0	23.5	1.4	383	58	20	91	0.3	1	0	1	0.07	0.03	0.3	0	0.9	1.0
(ハニーメイプル)	10	28	0.0	0.0	7.2	0.0	1	1	0	0	0.0	0	0	0	0.00	0.00	0.0	0	0.0	0.0
リングチュロス	41	115	2.3	3.2	19.1	0.6	216	38	6	28	0.2	1	1	1	0.09	0.02	0.4	1	1.6	0.5
(パンプキンメイプル)	10	27	0.1	0.0	6.6	0.0	3	12	4	4	0.0	0	108	9	0.00	0.01	0.0	0	0.1	0.0
あんずピューレのアップルパイ	71	260	3.1	13.6	30.4	0.5	122	22	6	21	0.2	4	1	4	0.02	0.02	0.2	0	0.6	0.3
ミニアップルパイ(限定店舗)	43	164	2.1	9.0	18.1	0.3	86	18	7	16	0.1	1	0	1	0.01	0.01	0.1	0	0.4	0.2
デザートビスケット(ハニーワフル&アイスクリーム)(限定店舗)	92	280	4.3	12.6	37.4	1.6	397	103	53	117	0.3	21	10	22	0.08	0.07	0.5	0	0.9	1.0

ケンタッキーフライドチキン 栄養成分表 4/9

2017/1/4現在

※栄養成分表の数値は配合に基づいた標準値です。

ひとつひとつ手作りしている商品が多いため、実際の商品は数値に誤差が出る場合がありますのでご了承ください。

- = 未分析、0 = 0 又は微量

	可食部 平均 重量 (g)	エネルギー (kcal)	たんぱく 質 (g)	脂質 (g)	炭水化 物 (g)	灰分 (g)	ミネラル					ビタミン							食物 繊維 総量 (g)	食塩 相当量 (g)
							ナトリ ウム (mg)	カリウ ム (mg)	カルシ ウム (mg)	リン (mg)	鉄 (mg)	A			B ₁ (mg)	B ₂ (mg)	ナイア シン (mg)	C (mg)		
												レチ ノール (μg)	カロテ ン (μg)	レチ ノール 当量 (μg)						
くちどけフローズン (プレーン)	73	97	2.6	1.5	18.3	0.4	25	92	68	58	0.1	18	10	18	0.02	0.09	0.1	0	0.4	0.1
くちどけフローズン (マンゴー)	80	105	2.2	3.3	16.5	0.4	24	91	59	48	0.1	10	802	76	0.02	0.10	0.2	4	0.0	0.1
クッキー&クリーム (Krushers)	296	408	6.5	12.5	67.1	-	128	-	102	-	-	-	-	-	-	-	-	-	3.4	0.3
いちご&バナナ (Krushers)	301	295	3.1	5.8	57.7	-	130	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.3
ピーチ&ピーチ (Krushers)	286	238	2.9	5.8	43.9	-	117	-	79	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.5	0.3
キャラメルクランチ (Krushers)	271	293	3.1	6.4	56.1	-	118	-	88	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.3	0.3
クッキー&クリーム (プレミアムKrushers)	326	501	7.5	20.2	72.4	-	147	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.4
いちご&バナナ (プレミアムKrushers)	331	386	4.0	12.9	63.6	-	144	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.3
ピーチ&ピーチ (プレミアムKrushers)	316	329	3.8	12.9	49.9	-	131	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.3
キャラメルクランチ (プレミアムKrushers)	296	362	3.7	12.9	58.1	-	126	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.3
贅沢ビターショコラ (ココアビスケット) (Krushers)	203	310	6.1	11.9	44.4	-	115	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.3
贅沢ビターショコラ (フランボワーズ) (Krushers)	197	255	5.1	9.0	38.0	-	85	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.2
スカイプルー マンゴー&ライチ (Krushers) (限定店舗)	297	281	3.0	7.3	51.6	-	104	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.3
トロピカルミックス (Krushers) (限定店舗)	336	267	2.7	6.1	51.0	-	95	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.3
フロートドリンク用バニラアイス (限定店舗)	29	54	0.9	2.6	6.7	0.2	12	44	32	26	0.0	20	10	21	0.01	0.04	0.2	0	0.0	0.0

ケンタッキーフライドチキン 栄養成分表 5/9

2017/1/4現在

※栄養成分表の数値は配合に基づいた標準値です。

ひとつひとつ手作りしている商品が多いため、実際の商品は数値に誤差が出る場合がありますのでご了承ください。

- = 未分析、0 = 0 又は微量

	可食部 平均 重量 (g)	エネルギー (kcal)	たんぱ く質 (g)	脂質 (g)	炭水化 物 (g)	灰分 (g)	ミネラル					ビタミン							食物 繊維 総量 (g)	食塩 相当量 (g)
							ナトリ ウム (mg)	カリウ ム (mg)	カルシ ウム (mg)	リン (mg)	鉄 (mg)	A			B ₁ (mg)	B ₂ (mg)	ナイア シン (mg)	C (mg)		
												レチ ノール (μg)	カロテ ン (μg)	レチ ノール 当量 (μg)						
クワッサン(限定店舗)	47	215	3.7	13.0	19.9	0.8	218	48	12	34	0.3	3	43	7	0.06	0.07	0.6	0	0.8	0.6
クワッサンサンド(ハム&エッグ)(限定店舗)	117	337	10.0	22.7	22.2	2.2	671	154	19	112	0.5	7	67	15	0.19	0.19	2.0	11	0.9	1.7
クワッサンサンド(トマトチキン)(限定店舗)	97	327	7.8	22.5	22.1	2.1	643	78	18	45	0.5	5	130	17	0.08	0.08	0.9	4	1.2	1.7
フィレたまサンド(限定店舗)	149	414	15.4	24.4	31.5	3.6	1112	208	18	129	0.6	9	27	13	0.11	0.38	5.0	1	1.1	2.8
ホットドッグ(プレーン)(限定店舗)	87	240	8.9	11.8	23.8	1.6	452	122	12	81	0.6	7	28	10	0.24	0.10	1.8	1	1.1	1.2
ホットドッグ(サルサ)(限定店舗)	104	248	9.0	11.7	25.9	1.9	540	163	14	82	0.6	7	121	18	0.25	0.11	2.0	5	1.3	1.4
ハッシュドポテト(限定店舗)	41	130	1.1	9.1	11.1	0.9	181	183	4	36	0.4	0	0	0	0.03	0.01	1.0	2	1.1	0.4

ケンタッキーフライドチキン 栄養成分表 6/9

2017/1/4現在

※栄養成分表の数値は配合に基づいた標準値です。

ひとつひとつ手作りしている商品が多いため、実際の商品は数値に誤差が出る場合がありますのでご了承ください。

- = 未分析、0 = 0 又は微量

	可食部 平均 重量 (g)	エネルギー (kcal)	たんぱく 質 (g)	脂質 (g)	炭水化 物 (g)	灰分 (g)	ミネラル					ビタミン							食物 繊維 総量 (g)	食塩 相当量 (g)
							ナトリ ウム (mg)	カリウ ム (mg)	カルシ ウム (mg)	リン (mg)	鉄 (mg)	A			B ₁ (mg)	B ₂ (mg)	ナイア シン (mg)	C (mg)		
												レチ ノール (μg)	カロテ ン (μg)	レチ ノール 当量 (μg)						
プレミアムローストチキン (グレービーソース)	874 150	1652 404	209.8 2.9	84.8 29.9	13.1 30.9	17.5 3.9	4807 1343	2229 141	61 26	1206 38	3.5 0.3	306 84	96 4479	323 458	0.52 4.32	1.05 0.05	53.3 0.6	17 0	0.9 1.7	12.2 3.5
五穀味鶏 ローストレッグ	200	412	32.8	27.7	8.1	5.4	1089	531	14	310	0.9	77	30	79	0.14	0.35	9.8	7	0.0	2.8
五穀味鶏 胸肉ロースト (ホワイトソース)	238 15	411 17	37.4 0.5	23.9 1.1	8.3 1.2	5.2 0.2	1307 53	502 16	100 15	543 13	0.5 0.0	87 10	0 3	53 10	0.00 0.00	0.26 0.02	17.4 0.0	3 0	0.0 0.0	3.4 0.1
やわらか煮込みの肉厚スペアリブ (レーズン石窯パン)	500 314	1085 967	98.0 25.7	62.0 25.4	34.0 157.9	10.5 4.7	3950 977	1065 681	25 91	475 248	2.5 3.5	30 0	255 19	55 3	1.75 0.35	0.45 0.16	15.5 2.5	10 0	1.0 8.8	10.0 2.5
特製ほろほろビーフシチュー (レーズン石窯パン)	485 314	955 967	45.1 25.7	68.9 25.4	38.3 157.9	8.7 4.7	2609 977	776 681	29 91	500 248	3.9 3.5	92 0	155 19	107 3	0.15 0.35	0.29 0.16	9.2 2.5	10 0	1.5 8.8	6.8 2.5
バーベキューチキン	138	297	25.8	17.3	9.7	3.2	1048	337	9	188	0.6	44	4	47	0.09	0.21	6.0	4	0.0	2.6
チキンテnder	39	104	6.3	5.9	6.6	1.0	320	74	1	75	0.1	5	0	6	0.00	0.00	2.4	1	0.4	0.8
スパイシーウイング	36	80	5.0	4.5	4.3	1.3	405	50	4	28	0.2	15	1	15	0.00	0.04	1.2	0	0.1	1.0
辛口ローストチキン (限定店舗)	120	212	17.3	14.0	1.9	3.0	868	279	6	161	0.4	39	32	42	0.13	0.13	5.1	3	0.0	2.1
(特製唐辛子ソース) (限定店舗)	8	3	0.1	0.1	0.4	0.5	171	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.4

ケンタッキーフライドチキン 栄養成分表 7/9

2017/1/4現在

※栄養成分表の数値は配合に基づいた標準値です。

ひとつひとつ手作りしている商品が多いため、実際の商品は数値に誤差が出る場合がありますのでご了承ください。

- = 未分析、0 = 0 又は微量

	可食部 平均 重量 (g)	エネルギー (kcal)	たんぱく 質 (g)	脂質 (g)	炭水化 物 (g)	灰分 (g)	ミネラル					ビタミン						食物 繊維 総量 (g)	食塩 相当量 (g)				
							ナトリ ウム (mg)	カリウ ム (mg)	カルシ ウム (mg)	リン (mg)	鉄 (mg)	A			B ₁ (mg)	B ₂ (mg)	ナイア シン (mg)			C (mg)			
												レチ ノール (μg)	カロテ ン (μg)	レチ ノール 当量 (μg)									
パーティバーレル オリジナル																							
(オリジナルチキン 8ピース)	694	1896	146.5	117.4	63.2	19.4	5347	1875	222	1597	4.9	139	49	146	0.56	2.64	61.1	14	2.1	13.9			
(クリスマスサラダ)	111	17	0.8	0.1	3.8	0.6	3	266	25	27	0.4	0	641	54	0.06	0.05	0.4	33	1.4	0.0			
(シーザーサラダドレッシング)	30ml	115	0.3	11.5	1.7	0.9	354	4	5	5	0.0	2	1	2	0.01	0.01	0.0	0	0.0	0.9			
(チーズフレーパークルトン)	7	32	0.8	1.2	4.5	0.2	68	6	2	6	0.1	0	0	2	0.01	0.00	0.1	0	0.2	0.2			
(ベーコンフレーパービッツ)	3.5	15	1.0	0.7	1.2	0.5	168	5	1	11	0.1	0	0	0	0.01	0.00	0.0	0	0.1	0.4			
(グラサージュショコラ)	266	700	15.7	33.8	83.3	2.4	178	726	205	330	2.1	77	21	80	0.08	0.32	0.8	0	16.5	0.5			
パーティバーレル バラエティ																							
(オリジナルチキン 4ピース)	347	948	73.3	58.7	31.6	9.7	2673	937	111	799	2.4	69	24	73	0.28	1.32	30.6	7	1.0	6.9			
(チキンテンダー 5ピース)	194	522	31.3	29.5	32.8	5.0	1602	372	6	374	0.5	25	0	30	0.00	0.00	12.2	3	1.8	4.1			
(クリスマスサラダ)	111	17	0.8	0.1	3.8	0.6	3	266	25	27	0.4	0	641	54	0.06	0.05	0.4	33	1.4	0.0			
(シーザーサラダドレッシング)	30ml	115	0.3	11.5	1.7	0.9	354	4	5	5	0.0	2	1	2	0.01	0.01	0.0	0	0.0	0.9			
(チーズフレーパークルトン)	7	32	0.8	1.2	4.5	0.2	68	6	2	6	0.1	0	0	2	0.01	0.00	0.1	0	0.2	0.2			
(ベーコンフレーパービッツ)	3.5	15	1.0	0.7	1.2	0.5	168	5	1	11	0.1	0	0	0	0.01	0.00	0.0	0	0.1	0.4			
(グラサージュショコラ)	266	700	15.7	33.8	83.3	2.4	178	726	205	330	2.1	77	21	80	0.08	0.32	0.8	0	16.5	0.5			

ケンタッキーフライドチキン 栄養成分表 8/9

2017/1/4現在

※栄養成分表の数値は配合に基づいた標準値です。

ひとつひとつ手作りしている商品が多いため、実際の商品は数値に誤差が出る場合がありますのでご了承ください。

- = 未分析、0 = 0 又は微量

	可食部 平均 重量 (g)	エネルギー (kcal)	たんぱ く質 (g)	脂質 (g)	炭水化 物 (g)	灰分 (g)	ミネラル					ビタミン							食物 繊維 総量 (g)	食塩 相当量 (g)				
							ナトリ ウム (mg)	カリウ ム (mg)	カルシ ウム (mg)	リン (mg)	鉄 (mg)	A			B ₁ (mg)	B ₂ (mg)	ナイア シン (mg)	C (mg)						
												レチ ノール (μg)	カロテ ン (μg)	レチ ノール 当量 (μg)										
パーティバーレル デラックス																								
(オリジナルチキン 4ピース)	347	948	73.3	58.7	31.6	9.7	2673	937	111	799	2.4	69	24	73	0.28	1.32	30.6	7	1.0	6.9				
(クリスマスローストチキン ハーフ)	347	747	59.9	39.6	28.5	5.4	1150	887	20	514	1.2	104	463	144	0.41	0.41	23.1	6	0.4	2.9				
(デラックスサラダ)	111	17	0.8	0.1	3.8	0.6	3	266	25	27	0.4	0	641	54	0.06	0.05	0.4	33	1.4	0.0				
(生ハム)	30	44	7.2	1.3	0.9	1.5	570	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1.4			
(シーザーサラダドレッシング)	30ml	115	0.3	11.5	1.7	0.9	354	4	5	5	0.0	2	1	2	0.01	0.01	0.0	0	0.0	0.9				
(ホワイトティラミス)	290	832	11.6	58.6	64.7	1.7	136	235	116	203	1.2	348	81	354	0.15	0.38	0.9	0	0.6	0.3				
シャンメリー	360	122	0.0	0.0	31.0	0.0	9	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
スモークチキン スタンダード	310	722	55.5	55.5	0.6	6.8	1938	800	12	65	1.2	109	3	-	0.22	0.43	22.6	43	-	5.0				
スモークチキン パストラミ	310	722	55.5	55.5	0.6	6.8	1938	800	12	65	1.2	109	3	-	0.22	0.43	22.6	43	-	5.0				

ケンタッキーフライドチキン 栄養成分表 9/9

2017/1/4現在

※栄養成分表の数値は配合に基づいた標準値です。

ひとつひとつ手作りしている商品が多いため、実際の商品は数値に誤差が出る場合がありますのでご了承ください。

- = 未分析、0 = 0 又は微量

	可食部 平均 重量 (g)	エネルギー (kcal)	たんぱ く質 (g)	脂質 (g)	炭水化 物 (g)	灰分 (g)	ミネラル					ビタミン						食物 繊維 総量 (g)	食塩 相当量 (g)		
							ナトリ ウム (mg)	カリウ ム (mg)	カルシ ウム (mg)	リン (mg)	鉄 (mg)	A			B ₁ (mg)	B ₂ (mg)	ナイア シン (mg)			C (mg)	
												レチ ノール (μg)	カロテ ン (μg)	レチ ノール 当量 (μg)							
涼風とり皮(限定店舗)	80	362	6.6	33.7	8.2	1.1	297	121	18	55	0.5	70	46	74	0.04	0.05	4.2	1	0.3	0.8	
林檎のチップで焼したチキン 胡山椒(むね)(限定店舗)	110	198	19.3	11.2	5.0	3.0	811	296	9	235	0.4	30	25	34	0.07	0.09	10.0	2	0.0	2.1	
林檎のチップで焼したチキン 粗挽き黒胡椒(もも)(限定店舗)	110	212	16.7	13.4	6.2	3.1	914	272	10	226	0.7	36	6	37	0.07	0.18	4.7	3	0.0	2.3	
スイートコーン(限定店舗)	66	90	2.4	3.5	12.9	0.5	1	159	3	62	0.4	0	57	10	0.08	0.06	1.5	4	1.9	0.0	
ケンタの和風からあげ(限定店舗)	37	85	6.9	4.1	5.3	0.9	247	91	5	50	0.2	8	24	11	0.03	0.03	2.8	1	0.2	0.6	
ケンタのチーズからあげ(限定店舗)	37	83	6.6	4.4	4.1	0.7	193	85	4	78	0.2	8	1	8	0.02	0.02	2.7	1	0.2	0.5	
ケンタの鶏めし丼(限定店舗)	296	510	24.0	12.0	73.8	4.2	1311	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	3.4
ケンタのテリヤキ焼鳥丼(限定店舗)	415	771	35.9	26.0	90.8	4.8	1577	388	39	264	1.4	112	138	136	0.12	0.29	8.0	1	1.0	4.0	
ケンタのチキンまぜまぜ麺(限定店舗)	340	566	20.3	19.4	74.3	5.2	1593	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	4.1
ケンタ丼(限定店舗)	383	758	26.4	21.9	111.1	6.0	1704	524	127	360	1.0	0	26	2	0.26	0.17	11.3	11	2.6	4.2	
ケンタのチキン南蛮丼(限定店舗)	366	700	26.5	17.8	105.3	5.0	1468	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	3.7
(タルタルソース2個)(限定店舗)	24	142	0.5	14.6	1.3	0.5	172	11	4	13	0.1	9	9	10	0.01	0.01	0.0	1	0.1	0.4	