

ケンタッキーフライドチキン 栄養成分表 1/7

2017/5/30現在

※栄養成分表の数値は配合に基づいた標準値です。

ひとつひとつ手作りしている商品が多いため、実際の商品は数値に誤差が出る場合がありますのでご了承ください。

- = 未分析、0 = 0 又は微量

	可食部 平均 重量 (g)	エネルギー (kcal)	たんぱ く質 (g)	脂質 (g)	炭水化 物 (g)	灰分 (g)	ミネラル					ビタミン						食物 繊維 総量 (g)	食塩 相当量 (g)	
							ナトリ ウム (mg)	カリウ ム (mg)	カルシ ウム (mg)	リン (mg)	鉄 (mg)	A			B ₁ (mg)	B ₂ (mg)	ナイア シン (mg)			C (mg)
												レチ ノール (μg)	β-カ ロ テン 当量 (μg)	レチノール 活性 当量 (μg)						
オリジナルチキン	87	237	18.3	14.7	7.9	2.4	668	234	28	200	0.6	17	6	18	0.07	0.33	7.6	2	0.3	1.7
KFC CHIZZA (プルコギ)	350	851	68.6	49.4	32.9	9.1	2632	1134	192	677	2.2	82	1292	199	0.37	1.20	29.0	11	2.4	6.7
極旨塩だれチキン	88	246	16.8	15.1	10.6	2.1	591	204	5	132	0.3	23	1	23	0.05	0.08	5.1	1	0.4	1.5
ポップコーンチキン	83	188	14.0	8.3	14.2	1.6	458	218	6	168	0.2	5	0	5	0.06	0.06	6.8	2	0.3	1.2
レッドホットチキン	89	266	16.0	18.0	9.8	2.1	642	110	7	26	0.6	0	245	40	0.03	0.05	0.5	0	0.5	1.6
骨なしケンタッキー	86	204	15.7	10.8	11.0	2.3	750	262	10	150	0.3	6	5	6	0.08	0.08	8.1	2	0.3	1.9
サクサク骨なしケンタッキー オニオン&コンソメ	91	196	15.2	10.7	9.7	2.2	650	216	15	178	0.3	22	0	22	0.09	0.09	7.5	1	0.1	1.6
骨なしケンタッキー 旨塩	72	141	15.5	5.9	6.5	1.6	357	192	10	111	0.3	20	0	20	0.05	0.05	6.6	2	0.0	0.9
カーネルクリスピー	52	130	9.5	7.2	6.9	1.5	406	135	33	125	0.2	0	0	0	0.08	0.05	5.0	1	0.3	1.0
ナゲット 5ピース	110	230	13.9	13.9	10.6	2.1	408	212	10	119	0.3	15	13	18	0.06	0.06	6.7	1	-	1.0
(ケチャップ)	9	10	0.1	0.0	2.5	0.3	106	28	1	2	0.0	-	22	4	0.00	0.00	0.1	0	0.1	0.3
スパイシースティックチキン(限定店舗)	34	74	6.5	4.1	2.9	0.9	232	77	4	97	0.1	8	1	8	0.02	0.02	2.6	1	0.1	0.6
三ツ星フィレサンド	203	510	24.7	26.7	41.3	4.9	1469	458	87	269	1.0	26	135	38	0.23	0.19	9.4	11	2.2	3.7
和風おろしチキンサンド	175	455	22.5	22.6	39.4	3.5	1001	317	23	186	0.9	26	111	43	0.13	0.13	8.7	4	1.4	2.6
ジュースーてりやきハンバーグサンド(限定店舗)	173	376	17.5	16.9	37.8	3.1	895	336	30	175	1.7	9	32	11	0.24	0.18	3.7	5	2.1	2.3

ケンタッキーフライドチキン 栄養成分表 2/7

2017/5/30現在

※栄養成分表の数値は配合に基づいた標準値です。

ひとつひとつ手作りしている商品が多いため、実際の商品は数値に誤差が出る場合がありますのでご了承ください。

- = 未分析、0 = 0 又は微量

	可食部 平均 重量 (g)	エネルギー (kcal)	たんぱ く質 (g)	脂質 (g)	炭水化 物 (g)	灰分 (g)	ミネラル					ビタミン						食物 繊維 総量 (g)	食塩 相当量 (g)	
							ナトリ ウム (mg)	カリウ ム (mg)	カルシ ウム (mg)	リン (mg)	鉄 (mg)	A			B ₁ (mg)	B ₂ (mg)	ナイア シン (mg)			C (mg)
												レチ ノール (μg)	β-カ ロ チ ン 当 量 (μg)	レチ ノール 活 性 当 量 (μg)						
チキンフィレサンド	165	411	19.5	21.7	33.4	3.4	1051	340	21	192	0.8	9	58	14	0.15	0.12	8.7	3	1.6	2.7
チキンフィレサンドライト	139	355	13.4	19.3	30.7	3.2	922	222	19	128	0.6	6	74	14	0.12	0.32	5.0	2	1.3	2.4
和風チキンカツサンド	179	474	18.7	25.9	40.1	3.1	878	317	25	181	0.8	9	14	10	0.13	0.12	7.3	10	1.8	2.2
ごちそうタルタルのフィッシュサンド	166	477	13.5	26.0	45.6	2.8	777	193	71	144	0.8	25	8	27	0.09	0.12	1.0	1	1.6	2.0
野菜たっぷりツイスター ペッパーマヨ	158	340	13.2	17.7	32.1	3.3	933	327	78	193	0.9	3	1053	88	0.11	0.10	5.9	10	2.0	2.0
野菜たっぷりツイスター てりやき	153	361	13.5	18.1	35.6	3.5	1010	286	80	193	0.9	2	1041	93	0.10	0.10	5.7	7	2.0	2.2
シーザーサラダツイスター	151	324	13.4	15.8	32.5	3.3	971	292	86	200	0.8	5	962	85	0.10	0.10	5.7	7	1.9	2.1
ドラゴン生姜ツイスター	153	361	13.3	18.7	34.9	3.4	1012	296	76	193	0.9	2	976	81	0.10	0.10	5.7	10	1.9	2.2
メンチカツサンド(限定店舗)	131	434	9.2	26.7	38.0	2.4	684	225	30	92	0.9	4	21	6	0.10	0.06	1.5	5	2.4	1.8
カーネリングポテト S	73	216	1.8	13.9	21.3	1.5	406	281	10	77	0.4	0	0	0	0.08	0.01	1.3	6	1.8	1.0
カーネリングポテト R	147	432	3.5	27.8	42.6	3.0	813	563	19	155	0.7	0	0	0	0.17	0.02	2.6	12	3.5	2.0
カーネリングポテト ボックス	320	944	7.7	60.7	93.2	6.5	1776	1230	42	338	1.6	0	0	0	0.37	0.04	5.7	27	7.7	4.5
フライドポテトS	80	186	2.2	7.2	28.0	1.4	376	240	10	96	0.4	0	0	0	0.09	0.02	1.7	9	1.8	1.0
フライドポテトL	160	371	4.3	14.4	56.0	2.9	752	480	21	192	0.8	0	0	0	0.18	0.03	3.4	18	3.7	1.9
えびパリパリフライ	52	169	5.1	11.7	10.1	1.1	239	103	28	73	0.3	0	8	1	0.03	0.02	0.7	0	0.3	0.6
フライドフィッシュ	69	191	7.5	10.5	16.4	1.1	267	135	59	103	0.3	18	4	19	0.04	0.05	0.5	0	0.5	0.7
(特製タルタルソース)	12	50	0.3	5.2	0.5	0.4	131	3	1	3	0.0	1	11	3	0.00	0.00	0.0	0	0.0	0.3

ケンタッキーフライドチキン 栄養成分表 3/7

2017/5/30現在

※栄養成分表の数値は配合に基づいた標準値です。

ひとつひとつ手作りしている商品が多いため、実際の商品は数値に誤差が出る場合がありますのでご了承ください。

- = 未分析、0 = 0 又は微量

	可食部 平均 重量 (g)	エネルギー (kcal)	たんぱ く質 (g)	脂質 (g)	炭水化 物 (g)	灰分 (g)	ミネラル					ビタミン						食物 繊維 総量 (g)	食塩 相当量 (g)	
							ナトリ ウム (mg)	カリウ ム (mg)	カルシ ウム (mg)	リン (mg)	鉄 (mg)	A			B ₁ (mg)	B ₂ (mg)	ナイア シン (mg)			C (mg)
												レチ ノール (μg)	β-カ ロ テン 当量 (μg)	レチ ノール 活性 当量 (μg)						
コーンポタージュ	160	110	2.9	4.2	15.2	1.4	368	154	24	54	0.2	8	34	10	0.05	0.06	0.8	2	1.3	1.0
コールスローM	130	155	1.6	12.3	9.8	1.3	322	206	44	35	0.4	6	438	42	0.04	0.04	0.2	39	1.8	0.8
コールスローS	80	96	1.0	7.6	6.0	0.8	198	127	27	22	0.2	4	270	26	0.03	0.02	0.1	24	1.1	0.5
コーンサラダM	100	82	2.3	0.5	17.8	1.0	210	130	2	40	0.4	0	62	5	0.03	0.05	0.8	2	3.3	0.5
コーンサラダS	70	57	1.6	0.4	12.5	0.7	147	91	1	28	0.3	0	43	4	0.02	0.04	0.6	1	2.3	0.4
シナモンロール	88	359	4.7	16.3	47.8	1.9	389	53	17	43	0.5	9	1	9	0.08	0.08	0.7	0	1.0	1.0
リングビスケット	53	197	3.4	10.0	23.5	1.4	383	58	20	91	0.3	1	0	1	0.07	0.03	0.3	0	0.9	1.0
(ハニーメイブル)	10	28	0.0	0.0	7.2	0.0	1	1	0	0	0.0	0	0	0	0.00	0.00	0.0	0	0.0	0.0
プレミアムビスケット(限定店舗)	59	241	3.5	14.8	23.4	1.6	375	65	25	55	0.3	3	1	3	0.04	0.03	0.4	0	0.9	0.9
(ハニーメイブル)	10	28	0.0	0.0	7.2	0.0	1	1	0	0	0.0	0	0	0	0.00	0.00	0.0	0	0.0	0.0
あんずピューレのアップルパイ	71	260	3.1	13.6	30.4	0.5	122	22	6	21	0.2	4	1	4	0.02	0.02	0.2	0	0.6	0.3
ミニアップルパイ	40	154	1.9	8.4	17.0	0.3	79	12	3	12	0.1	1	0	1	0.01	0.01	0.1	0	0.4	0.2
デザートビスケット(ハニーメイブル&アイスクリーム)(限定店舗)	92	280	4.3	12.6	37.4	1.6	397	103	53	117	0.3	21	10	22	0.08	0.07	0.5	0	0.9	1.0
くちどけフローズン(プレーン)	73	97	2.6	1.5	18.3	0.4	25	92	68	58	0.1	18	10	18	0.02	0.09	0.1	0	0.4	0.1
くちどけフローズン(マンゴー)	80	105	2.2	3.3	16.5	0.4	24	91	59	48	0.1	10	802	76	0.02	0.10	0.2	4	0.0	0.1

ケンタッキーフライドチキン 栄養成分表 4/7

2017/5/30現在

※栄養成分表の数値は配合に基づいた標準値です。

ひとつひとつ手作りしている商品が多いため、実際の商品は数値に誤差が出る場合がありますのでご了承ください。

- = 未分析、0 = 0 又は微量

	可食部 平均 重量 (g)	エネル ギー (kcal)	たんぱ く質 (g)	脂質 (g)	炭水化 物 (g)	灰分 (g)	ミネラル					ビタミン					食物 繊維 総量 (g)	食塩 相当量 (g)		
							ナトリ ウム (mg)	カリウ ム (mg)	カルシ ウム (mg)	リン (mg)	鉄 (mg)	A			B ₁ (mg)	B ₂ (mg)			ナイア シン (mg)	C (mg)
												レチ ノール (μg)	β-カロ テン当 量 (μg)	レチノール 活性 当量 (μg)						
クッキー&クリーム (Krushers)	296	395	6.7	13.6	64.5	-	126	-	101	-	-	-	-	-	-	-	-	-	3.7	0.3
キャラメルクランチ (Krushers)	271	293	3.1	6.4	56.1	-	118	-	88	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.3	0.3
ヨーグルト&ベリー (Krushers)	286	252	4.3	7.0	43.5	-	124	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.3
アロエ&マスカット (Krushers)	281	252	4.1	7.0	43.5	-	84	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.2
クッキー&クリーム (プレミアムKrushers)	326	489	7.7	21.2	69.8	-	145	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.4
キャラメルクランチ (プレミアムKrushers)	296	362	3.7	12.9	58.1	-	126	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.3
ヨーグルト&ベリー (プレミアムKrushers)	311	321	4.9	13.5	45.5	-	132	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.4
アロエ&マスカット (プレミアムKrushers)	306	321	4.7	13.5	45.5	-	91	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.2
スカイブルー マンゴー&ライチ (Krushers) (限定店舗)	297	281	3.0	7.3	51.6	-	104	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.3
ホームランバー入りクラッシャーズ(バニラ) (限定店舗)	329	468	7.0	15.4	75.0	-	144	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.4
ホームランバー入りクラッシャーズ(チョコ) (限定店舗)	329	470	7.0	15.6	75.3	-	145	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.4
フロートドリンク用バニラアイス (限定店舗)	29	54	0.9	2.6	6.7	0.2	12	44	32	26	0.0	20	10	21	0.01	0.04	0.2	0	0.0	0.0

ケンタッキーフライドチキン 栄養成分表 5/7

2017/5/30現在

※栄養成分表の数値は配合に基づいた標準値です。

ひとつひとつ手作りしている商品が多いため、実際の商品は数値に誤差が出る場合がありますのでご了承ください。

- = 未分析、0 = 0 又は微量

	可食部 平均 重量 (g)	エネルギー (kcal)	たんぱ く質 (g)	脂質 (g)	炭水化 物 (g)	灰分 (g)	ミネラル					ビタミン					食物 繊維 総量 (g)	食塩 相当量 (g)			
							ナトリ ウム (mg)	カリウ ム (mg)	カルシ ウム (mg)	リン (mg)	鉄 (mg)	A			B ₁ (mg)	B ₂ (mg)			ナイア シン (mg)	C (mg)	
												レチ ノール (μg)	β-カ ロ チ ン 当 量 (μg)	レチ ノール 活 性 当 量 (μg)							
クロワッサン(限定店舗)	47	215	3.7	13.0	19.9	0.8	218	48	12	34	0.3	3	43	7	0.06	0.07	0.6	0	0.8	0.6	
クロワッサンサンド(ハム&エッグ)(限定店舗)	117	337	10.0	22.7	22.2	2.2	671	154	19	112	0.5	7	67	15	0.19	0.19	2.0	11	0.9	1.7	
クロワッサンサンド(トマトチキン)(限定店舗)	97	327	7.8	22.5	22.1	2.1	643	78	18	45	0.5	5	130	17	0.08	0.08	0.9	4	1.2	1.7	
フィレたまサンド(限定店舗)	149	414	15.4	24.4	31.5	3.6	1112	208	18	129	0.6	9	27	13	0.11	0.38	5.0	1	1.1	2.8	
ホットドッグ(プレーン)(限定店舗)	87	240	8.9	11.8	23.8	1.6	452	122	12	81	0.6	7	28	10	0.24	0.10	1.8	1	1.1	1.2	
ホットドッグ(サルサ)(限定店舗)	104	248	9.0	11.7	25.9	1.9	540	163	14	82	0.6	7	121	18	0.25	0.11	2.0	5	1.3	1.4	
ハッシュドポテト(限定店舗)	41	130	1.1	9.1	11.1	0.9	181	183	4	36	0.4	0	0	0	0.03	0.01	1.0	2	1.1	0.4	
たっぷり野菜のチキンラップ(ごぼう&ひじき)(限定店舗)	164	298	15.8	13.5	28.7	4.0	1043	407	86	178	1.6	4	1337	120	0.09	0.14	6.2	8	2.9	2.3	
たっぷり野菜のチキンラップ(チェダー&ハニーメイプル)(限定店舗)	167	370	17.2	21.7	25.8	4.1	1100	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	2.5
(ハニーメイプル)	10	28	0.0	0.0	7.2	0.0	1	1	0	0	0.0	0	0	0	0.00	0.00	0.0	0	0.0	0.0	
五穀味鶏 ローストレッグ	200	412	32.8	27.7	8.1	5.4	1089	531	14	310	0.9	77	30	79	0.14	0.35	9.8	7	0.0	2.8	
バーベキューチキン	138	297	25.8	17.3	9.7	3.2	1048	337	9	188	0.6	44	4	47	0.09	0.21	6.0	4	0.0	2.6	
チキンテンドー	39	104	6.3	5.9	6.6	1.0	320	74	1	75	0.1	5	0	6	0.00	0.00	2.4	1	0.4	0.8	
スパイシーウイング	36	80	5.0	4.5	4.3	1.3	405	50	4	28	0.2	15	1	15	0.00	0.04	1.2	0	0.1	1.0	
ホワイトティラミス	290	832	11.6	58.6	64.7	1.7	136	235	116	203	1.2	348	81	354	0.15	0.38	0.9	0	0.6	0.3	
涼風とり皮(限定店舗)	80	362	6.6	33.7	8.2	1.1	297	121	18	55	0.5	70	46	74	0.04	0.05	4.2	1	0.3	0.8	

ケンタッキーフライドチキン 栄養成分表 6/7

2017/5/30現在

※栄養成分表の数値は配合に基づいた標準値です。

ひとつひとつ手作りしている商品が多いため、実際の商品は数値に誤差が出る場合がありますのでご了承ください。

- = 未分析、0 = 0 又は微量

	可食部 平均 重量 (g)	エネルギー (kcal)	たんぱ く質 (g)	脂質 (g)	炭水化 物 (g)	灰分 (g)	ミネラル					ビタミン						食物 繊維 総量 (g)	食塩 相当量 (g)	
							ナトリ ウム (mg)	カリウ ム (mg)	カルシ ウム (mg)	リン (mg)	鉄 (mg)	A			B ₁ (mg)	B ₂ (mg)	ナイア シン (mg)			C (mg)
												レチ ノール (μg)	β-カ ロ チ ン 当 量 (μg)	レチ ノール 活 性 当 量 (μg)						
林檎のチップで焼したチキン 胡山椒(むね)(限定店舗)	110	198	19.3	11.2	5.0	3.0	811	296	9	235	0.4	30	25	34	0.07	0.09	10.0	2	0.0	2.1
林檎のチップで焼したチキン 粗挽き黒胡椒(もも)(限定店舗)	110	212	16.7	13.4	6.2	3.1	914	272	10	226	0.7	36	6	37	0.07	0.18	4.7	3	0.0	2.3
チキンフィレダブル(限定店舗)	219	600	39.1	38.3	24.2	6.5	1998	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	5.1
ホットドッグ(限定店舗)	152	405	16.5	23.0	32.0	3.8	1201	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	3.0
(トマト&あらびきマスタード)(限定店舗)	6.5	9	0.2	0.3	1.4	0.2	76	23	2	5	0.1	0	32	5	0.01	0.00	0.1	2	0.1	0.2
チキンドッグ(限定店舗)	104	281	8.6	14.5	28.9	1.8	535	81	3	77	0.4	12	0	12	0.03	0.06	1.9	0	0.6	1.3
(トマト&あらびきマスタード)(限定店舗)	6.5	9	0.2	0.3	1.4	0.2	76	23	2	5	0.1	0	32	5	0.01	0.00	0.1	2	0.1	0.2
鶏せんべい(限定店舗)	26	134	4.1	10.7	4.9	0.9	294	64	2	7	0.1	7	0	7	0.02	0.02	2.1	1	0.0	0.7
おさつスティック(限定店舗)	90	167	0.9	5.6	28.2	0.7	4	345	30	33	0.5	0	17	2	0.08	0.02	0.5	21	1.7	0.0
(ハニーメイプル)	10	28	0.0	0.0	7.2	0.0	1	1	0	0	0.0	0	0	0	0.00	0.00	0.0	0	0.0	0.0
ケンタの和風からあげ(限定店舗)	37	85	6.9	4.1	5.3	0.9	247	91	5	50	0.2	8	24	11	0.03	0.03	2.8	1	0.2	0.6
ケンタの辛口からあげ(限定店舗)	38	106	5.7	4.9	9.3	0.9	239	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.6
ケンタのチーズからあげ(限定店舗)	37	83	6.6	4.4	4.1	0.7	193	85	4	78	0.2	8	1	8	0.02	0.02	2.7	1	0.2	0.5

ケンタッキーフライドチキン 栄養成分表 7/7

2017/5/30現在

※栄養成分表の数値は配合に基づいた標準値です。

ひとつひとつ手作りしている商品が多いため、実際の商品は数値に誤差が出る場合がありますのでご了承ください。

- = 未分析、0 = 0 又は微量

	可食部 平均 重量 (g)	エネル ギー (kcal)	たんぱ く質 (g)	脂質 (g)	炭水化 物 (g)	灰分 (g)	ミネラル					ビタミン					食物 繊維 総量 (g)	食塩 相当量 (g)			
							ナトリ ウム (mg)	カリウ ム (mg)	カルシ ウム (mg)	リン (mg)	鉄 (mg)	A			B ₁ (mg)	B ₂ (mg)			ナイア シン (mg)	C (mg)	
												レチ ノール (μg)	β-カロ テン当 量 (μg)	レチノール 活性 当量 (μg)							
ケンタのテリヤキ焼鳥井 (限定店舗)	415	771	35.9	26.0	90.8	4.8	1577	388	39	264	1.4	112	138	136	0.12	0.29	8.0	1	1.0	4.0	
ケンタのチキンまぜまぜ麺(限定店舗)	340	566	20.3	19.4	74.3	5.2	1593	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	4.1
ケンタ丼 (限定店舗)	383	758	26.4	21.9	111.1	6.0	1704	524	127	360	1.0	0	26	2	0.26	0.17	11.3	11	2.6	4.2	
ケンタのチキン南蛮丼 (限定店舗)	366	700	26.5	17.8	105.3	5.0	1468	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	3.7
(タルタルソース2個) (限定店舗)	24	142	0.5	14.6	1.3	0.5	172	11	4	13	0.1	9	9	10	0.01	0.01	0.0	1	0.1	0.4	
ビクトリーチーズカツサンド (神宮球場限定)	192	523	21.9	29.7	40.3	3.8	1032	327	116	306	0.9	46	39	51	0.14	0.16	8.0	10	1.8	2.6	
今宮ケンタ丼 (福岡ヤフオクドーム店限定)	416	877	35.0	34.7	102.7	7.0	2050	564	118	469	1.1	3	37	6	0.30	0.20	15.7	14	2.2	5.1	
味噌カツサンド (福岡ヤフオクドーム店限定)	187	513	22.1	30.3	36.4	3.5	877	346	124	294	1.1	45	146	57	0.14	0.16	8.0	10	2.2	2.2	
横浜ベイ (米) 丼 (横浜スタジアム店限定)	364	700	27.0	18.7	102.8	4.8	1342	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	3.3
横浜ツイスター (横浜市内店舗限定)	153	359	13.3	18.5	35.0	3.4	1002	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	2.2