

ケンタッキーフライドチキン 栄養成分表 1/3

2023/11/22現在

※栄養成分表の数値は配合に基づいた標準値です。

ひとつひとつ手作りしている商品が多いため、実際の商品は数値に誤差が出る場合がありますのでご了承ください。

- = 未分析、0 = 0 又は微量

	可食部 平均 重量 (g)	エネ ル ギ ー (kcal)	たん ぱ く 質 (g)	脂 質 (g)	炭 水 化 物 (g)	灰 分 (g)	ミネラル					ビタミン					食 物 繊 維 総 量 (g)	食 塩 相 当 量 (g)			
							ナ ト リ ウ ム (mg)	カ リ ウ ム (mg)	カ ル シ ウ ム (mg)	リン (mg)	鉄 (mg)	A			B ₁ (mg)	B ₂ (mg)			ナイ ア シ ン (mg)	C (mg)	
												レ チ ノ ール (μg)	β-加 コ レ ステ ロ ール 当 量 (μg)	レ チ ノ ール 活 性 当 量 (μg)							
オリジナルチキン	87	218	16.5	12.8	9.1	2.3	585	318	15	193	0.6	44	26	48	0.09	0.48	5.7	4	0.4	1.5	
レッドホットチキン	94	271	17.2	17.8	10.4	2.2	583	214	10	125	0.4	23	192	40	0.11	0.10	5.1	1	0.5	1.5	
辛みそにんにくチキン	88	235	16.1	15.4	8.2	2.2	649	284	28	177	0.4	28	16	29	0.08	0.09	9.4	2	0.4	1.7	
にんにく醤油チキン（骨なし）	96	220	20.0	12.0	8.0	2.6	741	272	7	318	0.4	27	1	27	0.11	0.10	8.9	2	0.6	1.9	
骨なしケンタッキー	83	191	20.3	8.5	8.3	2.3	665	277	12	164	0.4	14	4	14	0.11	0.10	8.5	2	0.3	1.7	
にんにくクリスピー	45	134	5.7	8.2	9.3	1.2	314	103	76	77	0.2	2	9	3	0.04	0.04	3.0	1	0.3	0.8	
カーネルクリスピー	42	119	6.8	6.6	8.2	1.1	229	99	73	75	0.1	2	3	2	0.04	0.03	3.0	1	0.3	0.6	
ナゲット 5ピース	94	222	13.3	13.4	11.8	2.1	589	211	8	125	0.2	15	21	17	0.11	0.11	6.6	2	0.3	1.5	
（ケチャップ）	9	11	0.1	0.0	2.6	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.2
ガーリックペッパーチキンフィレバーガー	176	430	25.1	20.6	36.5	3.9	1195	392	28	214	1.0	23	54	28	0.20	0.15	9.3	3	2.0	3.0	
チキンフィレバーガー	161	401	24.5	20.0	31.0	3.3	973	363	24	209	0.9	15	54	20	0.19	0.13	9.2	3	1.7	2.4	
辛口チキンフィレバーガー	161	387	24.6	18.1	31.8	3.5	1031	374	25	210	0.9	15	74	21	0.19	0.14	9.2	3	1.8	2.6	
チーズチキンフィレバーガー	178	471	27.0	26.1	32.0	4.0	1182	372	98	259	0.9	52	86	59	0.19	0.18	9.2	3	1.7	3.0	
ダブルチキンフィレバーガー	249	618	44.8	31.0	39.9	5.8	1688	641	36	373	1.3	29	58	34	0.30	0.24	17.7	6	2.0	4.2	
和風チキンカツバーガー	165	429	16.2	22.7	40.4	2.7	777	285	27	164	0.9	7	11	8	0.13	0.09	6.1	10	2.1	2.0	
サルサフィレバーガー	193	439	27.3	21.7	34.2	4.4	1309	429	101	264	1.0	54	198	64	0.20	0.19	9.4	7	2.0	3.3	
サルサカツバーガー	179	425	18.4	23.3	36.1	3.1	854	333	102	210	0.9	44	156	50	0.14	0.14	6.3	14	2.4	2.2	

※栄養成分表の数値は配合に基づいた標準値です。

ひとつひとつ手作りしている商品が多いため、実際の商品は数値に誤差が出る場合がありますのでご了承ください。

- = 未分析、0 = 0 又は微量

	可食部 平均 重量 (g)	エネ ル ギ ー (kcal)	たん ぱ く 質 (g)	脂 質 (g)	炭水 化 物 (g)	灰分 (g)	ミネラル					ビタミン						食 物 繊 維 総 量 (g)	食 塩 相 当 量 (g)	
							ナトリ ウム (mg)	カリウ ム (mg)	カルシ ウム (mg)	リン (mg)	鉄 (mg)	A			B ₁ (mg)	B ₂ (mg)	ナイア シン (mg)			C (mg)
												レチ ノール (μg)	β-加 コ レステ ロール 当量 (μg)	レチ ノール 活性 当量 (μg)						
バジルレモンツイスター	138	310	11.3	15.8	31.1	3.1	801	223	105	174	0.7	2	202	19	0.14	0.14	3.2	19	3.4	2.0
ペッパーマヨツイスター	143	301	11.3	14.5	31.7	2.9	724	250	106	175	0.7	3	168	17	0.15	0.13	3.3	7	3.3	1.8
てりやきツイスター	143	360	11.6	18.8	35.0	3.0	804	204	108	176	0.7	5	76	12	0.14	0.13	3.1	3	3.2	2.0
フライドポテト S	80	195	2.6	7.8	28.7	2.1	469	340	10	90	0.5	0	0	0	0.15	0.01	2.3	10	2.4	1.2
フライドポテト L	160	390	5.3	15.5	57.4	4.2	938	680	20	180	1.0	0	0	0	0.30	0.02	4.6	20	4.8	2.4
フライドポテト ボックス	372	908	12.3	36.1	133.5	9.7	2180	1581	47	419	2.3	0	0	0	0.70	0.05	10.7	47	11.2	5.6
コールスローM	130	137	1.6	10.2	10.3	1.4	366	206	44	34	0.4	6	445	43	0.04	0.04	0.2	39	1.9	0.9
コールスローS	80	85	1.0	6.3	6.3	0.9	225	126	27	21	0.2	3	274	26	0.03	0.02	0.1	24	1.2	0.6
ビスケット	51	200	3.2	11.1	21.7	1.5	347	60	23	50	0.2	3	1	3	0.04	0.03	0.3	0	0.8	0.9
(ハニーメイプル)	10	30	0.0	0.0	7.0	0.0	2	1	0	0	0.0	1	0	1	0.00	0.00	0.0	0	0.0	0.0
チョコパイ	53	274	3.1	15.7	29.0	0.8	113	31	3	13	0.2	0	0	0	0.00	0.00	0.1	0	0.5	0.3
エッグタルト	58	198	3.7	12.2	18.4	0.4	108	84	58	90	0.4	156	63	161	0.07	0.16	0.2	0	0.5	0.3
チキンクリームポットパイ	143	294	7.8	15.7	29.2	2.2	557	204	54	78	0.5	8	533	52	0.09	0.08	0.7	4	1.2	1.4
デミグラスポットパイ	146	305	8.2	17.4	27.7	2.7	893	217	15	78	0.6	7	88	14	0.09	0.03	2.6	3	1.2	2.2

※栄養成分表の数値は配合に基づいた標準値です。

ひとつひとつ手作りしている商品が多いため、実際の商品は数値に誤差が出る場合がありますのでご了承ください。

- = 未分析、0 = 0 又は微量

	可食部 平均 重量 (g)	エネ ル ギ ー (kcal)	たん ぱ く 質 (g)	脂 質 (g)	炭水 化 物 (g)	灰分 (g)	ミネラル					ビタミン					食 物 繊 維 総 量 (g)	食 塩 相 当 量 (g)		
							ナトリ ウム (mg)	カリウ ム (mg)	カルシ ウム (mg)	リン (mg)	鉄 (mg)	A			B ₁ (mg)	B ₂ (mg)			ナイア シン (mg)	C (mg)
												レチ ノール (μg)	β-加 コ レステ ロール 当量 (μg)	レチ ノール 活性 当量 (μg)						
特製えびグラタン	350	480	18.9	24.9	44.8	4.9	1712	277	207	245	1.1	98	70	105	0.14	0.21	1.8	0	2.5	4.2
濃厚グラサージュショコラ	233	755	12.6	44.5	76.2	2.3	158	93	56	79	0.5	40	5	40	0.05	0.14	0.2	0	2.8	0.5
五穀味鶏 プレミアムローストチキン	1265	2457	224.1	155.3	16.2	18.9	2692	3095	431	1942	4.1	442	12	371	1.35	1.35	81.0	20	1.4	6.8
(グレービーソース)	150	404	2.9	29.9	30.9	3.9	1343	141	26	38	0.3	84	4479	458	4.32	0.05	0.6	0	1.7	3.5
五穀味鶏 ローストレッグ	200	412	32.8	27.7	8.1	5.4	1089	531	14	310	0.9	77	30	79	0.14	0.35	9.8	7	0.0	2.8
五穀味鶏 胸肉ロースト	291	381	46.9	17.9	11.0	6.3	1574	660	115	680	0.6	73	0	69	0.31	0.31	20.8	6	0.0	4.1
(ホワイトソース)	15	17	0.5	1.1	1.2	0.2	53	16	15	13	0.0	10	3	10	0.00	0.02	0.0	0	0.0	0.1
バーベキューチキン	144	260	19.8	16.2	10.8	4.1	1086	328	8	192	0.5	46	4	46	0.16	0.16	6.0	3	0.2	2.7
チキンテンダー	37	105	6.1	5.2	8.1	1.2	348	76	1	43	0.0	4	0	4	0.00	0.00	2.5	1	0.0	0.9
スモークチキン-half スタANDARD	310	707	92.7	37.2	0.6	4.3	738	1333	22	902	2.2	87	0	87	0.40	0.65	33.8	9	0.0	1.9
スモークチキン-half パストラミ	310	719	93.0	37.5	2.5	4.3	738	1333	22	902	2.2	87	0	87	0.40	0.65	33.8	9	0.0	1.9