

# ケンタッキーフライドチキン 栄養成分表 1/9

2014/6/27現在

※栄養成分表の数値は配合に基づいた標準値です。

ひとつひとつ手作りしている商品が多いため、実際の商品は数値に誤差が出る場合がありますのでご了承ください。

- = 未分析、0 = 0 又は微量

	可食部 平均 重量 (g)	エネル ギー (kcal)	たんぱ く質 (g)	脂質 (g)	炭水化 物 (g)	灰分 (g)	ミネラル					ビタミン					食物 繊維 総量 (g)	食塩 相当量 (g)		
							ナトリ ウム (mg)	カリウ ム (mg)	カルシ ウム (mg)	リン (mg)	鉄 (mg)	A			B <sub>1</sub> (mg)	B <sub>2</sub> (mg)			ナイア シン (mg)	C (mg)
												レチ ノール (μg)	カロテ ン (μg)	レチ ノール 当量 (μg)						
オリジナルチキン	87	237	18.3	14.7	7.9	2.4	668	234	28	200	0.6	17	6	18	0.07	0.33	7.6	2	0.3	1.7
パリパリ旨塩チキン	67	153	12.9	9.5	4.1	1.3	398	205	6	121	0.3	29	0	29	0.06	0.13	3.8	2	0.0	1.0
(あとがけ香り胡椒)	0.5	2	0.1	0.0	0.4	0.0	0	2	1	1	0.1	0	0	0	0.00	0.00	0.0	0	0.0	0.0
骨なしケンタッキー	86	204	15.7	10.8	11.0	2.3	750	262	10	150	0.3	6	5	6	0.08	0.08	8.1	2	0.3	1.9
ふわふわ衣の揚げだしチキン	69	177	11.5	11.6	6.6	1.9	607	205	29	117	0.4	28	46	35	0.05	0.13	3.6	3	0.3	1.5
レッドホッチキン	69	194	11.5	12.8	8.2	1.9	588	209	7	120	2.8	26	18	29	0.07	0.13	3.6	2	0.4	1.5
(辛さ倍増ソース) (数量限定)	3	1	0.0	0.0	0.2	0.2	58	4	0	0	0.0	0	32	3	0.00	0.00	0.0	3	0.0	0.1
カーネルクリスピー	52	130	9.5	7.2	6.9	1.5	406	135	33	125	0.2	0	0	0	0.08	0.05	5.0	1	0.3	1.0
ナゲット 5ピース	110	230	13.9	13.9	10.6	2.1	408	212	10	119	0.3	15	13	18	0.06	0.06	6.7	1	-	1.0
(ケチャップ)	9	10	0.1	0.0	2.5	0.3	106	28	1	2	0.0	-	22	4	0.00	0.00	0.1	0	0.1	0.3

# ケンタッキーフライドチキン 栄養成分表 2/9

2014/6/27現在

※栄養成分表の数値は配合に基づいた標準値です。

ひとつひとつ手作りしている商品が多いため、実際の商品は数値に誤差が出る場合がありますのでご了承ください。

- = 未分析、0 = 0 又は微量

	可食部 平均 重量 (g)	エネル ギー (kcal)	たんぱ く質 (g)	脂質 (g)	炭水化 物 (g)	灰分 (g)	ミネラル					ビタミン					食物 繊維 総量 (g)	食塩 相当量 (g)		
							ナトリ ウム (mg)	カリウ ム (mg)	カルシ ウム (mg)	リン (mg)	鉄 (mg)	A			B <sub>1</sub> (mg)	B <sub>2</sub> (mg)			ナイア シン (mg)	C (mg)
												レチ ノール (μg)	カロテ ン (μg)	レチ ノール 当量 (μg)						
チキンフィレサンド	163	403	24.3	19.5	31.6	3.6	1028	327	23	262	0.9	6	58	12	0.20	0.37	10.2	2	1.6	2.7
チキンフィレサンドライト	139	355	13.3	19.3	30.5	3.1	892	233	21	135	0.7	5	70	13	0.12	0.31	5.0	2	1.3	2.3
和風チキンカツサンド	185	483	18.5	25.9	44.0	3.1	944	327	27	188	0.9	7	10	8	0.14	0.11	7.3	10	1.9	2.4
フライドフィッシュサンド	137	418	12.1	22.2	40.7	2.4	643	177	76	142	0.7	24	55	31	0.10	0.10	1.1	0	1.5	1.6
メンチカツサンド	172	480	13.8	29.3	39.4	3.2	883	219	100	173	1.2	34	184	51	0.29	0.12	1.7	9	3.0	2.3
ハンディサラダ	101	174	3.5	6.8	24.7	2.1	536	163	45	18	1.2	0	487	44	0.04	0.03	0.3	17	1.2	0.9
レッドカレーツイスター	156	365	13.6	19.3	33.8	3.9	1116	285	77	146	1.5	2	189	24	0.11	0.10	5.4	14	1.7	2.8
オリジナルツイスター	143	344	12.8	18.4	31.2	3.3	943	231	72	138	1.2	3	116	17	0.10	0.06	5.3	5	1.2	2.0
てりやきツイスター	138	365	13.1	18.8	34.7	3.5	1013	186	74	138	1.2	2	129	20	0.09	0.07	5.1	2	1.2	2.2
月見ツイスター	168	400	14.7	21.0	37.4	3.9	1090	212	159	143	1.2	3	104	19	0.09	0.12	5.2	7	1.5	2.4

# ケンタッキーフライドチキン 栄養成分表 3/9

2014/6/27現在

※栄養成分表の数値は配合に基づいた標準値です。

ひとつひとつ手作りしている商品が多いため、実際の商品は数値に誤差が出る場合がありますのでご了承ください。

- = 未分析、0 = 0 又は微量

	可食部 平均 重量 (g)	エネル ギー (kcal)	たんぱ く質 (g)	脂質 (g)	炭水化 物 (g)	灰分 (g)	ミネラル					ビタミン					食物 繊維 総量 (g)	食塩 相当量 (g)		
							ナトリ ウム (mg)	カリウ ム (mg)	カルシ ウム (mg)	リン (mg)	鉄 (mg)	A			B <sub>1</sub> (mg)	B <sub>2</sub> (mg)			ナイア シン (mg)	C (mg)
												レチ ノール (μg)	カロテ ン (μg)	レチ ノール 当量 (μg)						
フライドポテトS	80	186	2.2	7.2	28.0	1.4	376	240	10	96	0.4	0	0	0	0.09	0.02	1.7	9	1.8	1.0
フライドポテトM	120	278	3.2	10.8	42.0	2.2	564	360	16	144	0.6	0	0	0	0.13	0.02	2.5	13	2.8	1.4
フライドポテトL	160	371	4.3	14.4	56.0	2.9	752	480	21	192	0.8	0	0	0	0.18	0.03	3.4	18	3.7	1.9
フライドフィッシュ	74	199	7.7	10.6	17.7	1.2	274	138	64	104	0.3	18	4	19	0.04	0.05	0.5	0	0.5	0.7
(特製タルタルソース 12g)	12	56	0.3	5.8	0.3	0.3	132	2	1	2	0.0	2	10	3	0.00	0.00	0.0	0	0.0	0.3
コーンポタージュ	160	112	3.4	4.2	15.7	1.6	456	141	24	56	0.3	19	37	24	0.06	0.06	1.0	3	1.3	1.1
カーネルコーンポタージュ	160	120	4.0	4.6	16.0	1.6	384	200	24	64	0.5	18	26	22	0.08	0.08	1.1	6	1.4	1.0
グラタンポットパイ	151	345	7.3	21.4	30.8	2.6	711	202	70	104	0.2	9	503	51	0.08	0.09	1.0	3	1.2	1.8
チキンクリームポットパイ	150	325	7.2	19.7	29.6	2.2	596	248	76	144	0.2	18	282	65	0.10	0.15	1.6	6	1.4	1.5
鶏がらだしの旨むすび	104	187	3.2	0.8	39.9	1.4	458	51	3	49	0.5	0	0	0	0.05	0.01	0.7	0	0.2	1.2
鶏だしおにぎり	110	162	2.9	0.5	35.1	0.7	176	46	2	45	0.3	0	0	0	0.03	0.01	0.6	0	0.2	0.5
香ばし醤油の焼おにぎり	103	191	3.6	0.6	40.9	1.0	307	71	5	58	0.5	0	0	0	0.05	0.02	0.7	0	0.2	0.8

ケンタッキーフライドチキン 栄養成分表 4/9

2014/6/27現在

※栄養成分表の数値は配合に基づいた標準値です。

ひとつひとつ手作りしている商品が多いため、実際の商品は数値に誤差が出る場合がありますのでご了承ください。

- = 未分析、0 = 0 又は微量

	可食部 平均 重量 (g)	エネル ギー (kcal)	たんぱ く質 (g)	脂質 (g)	炭水化 物 (g)	灰分 (g)	ミネラル					ビタミン					食物 繊維 総量 (g)	食塩 相当量 (g)		
							ナトリ ウム (mg)	カリウ ム (mg)	カルシ ウム (mg)	リン (mg)	鉄 (mg)	A			B <sub>1</sub> (mg)	B <sub>2</sub> (mg)			ナイア シン (mg)	C (mg)
												レチ ノール (μg)	カロテ ン (μg)	レチ ノール 当量 (μg)						
コールスローM	130	150	1.5	12.2	9.5	1.4	337	207	45	34	0.4	7	433	73	0.04	0.04	0.2	39	1.8	0.8
コールスローS	80	92	0.9	7.5	5.9	0.8	207	128	28	21	0.2	4	267	45	0.03	0.02	0.1	24	1.1	0.5
コーンサラダM	100	82	2.3	0.5	17.8	1.0	210	130	2	40	0.4	0	62	10	0.03	0.05	0.8	2	3.3	0.5
コーンサラダS	70	57	1.6	0.4	12.5	0.7	147	91	1	28	0.3	0	43	7	0.02	0.04	0.6	1	2.3	0.4
リングビスケット	53	197	3.4	10.0	23.5	1.4	383	58	20	91	0.3	1	0	1	0.07	0.03	0.3	0	0.9	1.0
(ハニーメイプル)	10	28	0.0	0.0	7.2	0.0	1	1	0	0	0.0	0	0	0	0.00	0.00	0.0	0	0.0	0.0
ミニカスタードアップルパイ	38	144	1.7	7.7	16.1	0.4	101	23	9	16	0.1	1	22	3	0.02	0.02	0.1	0	0.3	0.3
チョコビスケット	65	283	4.0	15.8	31.2	1.5	384	107	27	113	0.8	2	0	2	0.08	0.04	0.4	0	1.6	1.0
(チョコ味ソース)	11	66	0.6	4.5	5.7	0.2	5	43	17	19	0.3	4	2	5	0.01	0.03	0.0	0	0.3	0.0
たまごのタルト	55	171	3.1	9.0	18.6	0.8	235	57	35	66	0.5	47	26	49	0.04	0.08	0.1	0	0.3	0.6
ドーナツボール 3個	44	157	1.9	7.6	20.1	0.6	136	29	38	32	0.4	9	1	9	0.02	0.03	0.1	0	0.2	0.4
(ハニーメイプル)	10	28	0.0	0.0	7.2	0.0	1	1	0	0	0.0	0	0	0	0.00	0.00	0.0	0	0.0	0.0
フローズンパフェ マンゴー&パイ	137	188	2.2	8.2	26.2	0.5	40	122	70	74	0.1	0	736	62	0.00	0.01	0.0	1	2.1	0.1
フローズンパフェ ショコラ	141	201	3.4	8.2	28.6	0.7	41	184	84	97	0.6	0	8	1	0.00	0.01	0.0	3	2.0	0.1

ケンタッキーフライドチキン 栄養成分表 5/9

2014/6/27現在

※栄養成分表の数値は配合に基づいた標準値です。

ひとつひとつ手作りしている商品が多いため、実際の商品は数値に誤差が出る場合がありますのでご了承ください。

- = 未分析、0 = 0 又は微量

	可食部 平均 重量 (g)	エネル ギー (kcal)	たんぱ く質 (g)	脂質 (g)	炭水化 物 (g)	灰分 (g)	ミネラル					ビタミン					食物 繊維 総量 (g)	食塩 相当量 (g)				
							ナトリ ウム (mg)	カリウ ム (mg)	カルシ ウム (mg)	リン (mg)	鉄 (mg)	A			B <sub>1</sub> (mg)	B <sub>2</sub> (mg)			ナイア シン (mg)	C (mg)		
												レチ ノール (μg)	カロテ ン (μg)	レチ ノール 当量 (μg)								
ストロベリーバナナ (Krushers)	313	314	4.5	8.9	54.1	-	336	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.8		
ストロベリーバナナ ミニサイズ (Krushers)	157	157	2.3	4.4	27.0	-	168	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.4		
トリプルベリークランチ (Krushers)	320	321	3.6	7.5	59.6	-	110	-	96	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.8	0.3	
トリプルベリークランチ ミニサイズ (Krushers)	160	161	1.8	3.8	29.8	-	55	-	48	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.4	0.1	
クッキー&クリーム (Krushers)	335	505	6.7	21.9	69.4	-	294	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.7	
クッキー&クリーム ミニサイズ (Krushers)	167	251	3.4	11.0	34.4	-	147	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.4	
アサイー&トリプルベリー (Krushers)	307	263	3.0	6.1	49.3	-	93	-	94	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.6	0.2
アサイー&トリプルベリー ミニサイズ (Krushers)	154	132	1.5	3.0	24.6	-	47	-	47	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.3	0.1
キウイ&アロエ (Krushers)	320	255	3.5	5.9	46.4	-	134	-	101	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.5	0.3
キウイ&アロエ ミニサイズ (Krushers)	160	128	1.8	3.0	23.2	-	67	-	51	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.3	0.2
ソルティシークワサー (Krushers)	330	303	3.0	5.9	58.7	-	295	-	92	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.3	0.7
ソルティシークワサー ミニサイズ (Krushers)	165	151	1.5	3.0	29.4	-	147	-	46	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.1	0.4
いちご&グラノーラ (Krushers)	186	227	3.0	7.5	37.2	-	94	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.2
コーヒージェリー&キャラメル (Krushers)	169	116	1.1	3.6	19.4	-	31	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.1
(キャラメルクラッシュ)	2	8	0.0	0.0	2.0	0.0	0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.0
フロートドリンク用バニラアイス (限定店舗)	29	54	0.9	2.6	6.7	0.2	12	44	32	26	0.0	20	10	21	0.01	0.04	0.2	0	0.0	0.0	0.0	
ピンクフィズソーダ (スペアミントは除く)(限定店舗)	195	98	0.4	0.1	25.4	-	4	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.0
オレンジ・ブロッサムソーダ (スペアミントは除く)(限定店舗)	195	98	0.5	0.0	25.0	0.2	12	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.0
フレッシュミントのモヒートソーダ (スペアミントは除く)(限定店舗)	182	95	0.0	0.0	-	0.0	15	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.0

ケンタッキーフライドチキン 栄養成分表 6/9

2014/6/27現在

※栄養成分表の数値は配合に基づいた標準値です。

ひとつひとつ手作りしている商品が多いため、実際の商品は数値に誤差が出る場合がありますのでご了承ください。

- = 未分析、0 = 0 又は微量

	可食部 平均 重量 (g)	エネル ギー (kcal)	たんぱ く質 (g)	脂質 (g)	炭水化 物 (g)	灰分 (g)	ミネラル					ビタミン					食物 繊維 総量 (g)	食塩 相当量 (g)			
							ナトリ ウム (mg)	カリウ ム (mg)	カルシ ウム (mg)	リン (mg)	鉄 (mg)	A			B <sub>1</sub> (mg)	B <sub>2</sub> (mg)			ナイア シン (mg)	C (mg)	
												レチ ノール (μg)	カロテ ン (μg)	レチ ノール 当量 (μg)							
鶏から 醤油 (鶏から亭)	47	133	8.2	9.6	3.5	1.1	317	136	5	79	0.3	17	1	17	0.05	0.08	2.3	1	0.2	0.8	
鶏から 秘伝スパイス (鶏から亭)	43	122	7.1	8.3	4.9	1.0	318	132	5	77	0.3	17	0	18	0.04	0.09	2.3	1	0.1	0.8	
鶏から 辛旨 (鶏から亭)	45	111	8.2	6.5	4.9	1.1	315	132	8	79	0.3	17	3	23	0.04	0.09	2.3	1	0.1	0.8	
鶏から 胡椒あられ (鶏から亭)	54	129	9.9	6.5	7.6	1.2	351	120	2	115	0.5	11	0	27	0.06	0.12	4.6	3	0.2	0.9	
鶏から 赤辛 (鶏から亭)	50	133	8.4	7.7	7.4	1.3	383	127	5	74	1.7	16	11	18	0.04	0.08	2.1	1	0.3	1.0	
お好み鶏から弁当 (鶏から亭)																					
(ご飯)	182	314	4.9	1.6	67.2	0.3	2	60	29	72	0.4	0	0	0	0.05	0.02	0.5	0	0.8	0.0	
(厚焼きたまご)	50	70	4.3	2.9	6.6	0.6	172	49	13	45	0.5	33	4	36	0.02	0.15	0.1	0	0.0	0.5	
(ポテトサラダ)	30	48	0.5	3.0	4.8	0.5	118	86	4	8	0.1	2	78	14	0.01	0.01	0.2	3	0.5	0.3	
(ブロッコリー)	12	3	0.4	0.0	0.5	0.1	2	22	4	8	0.1	0	93	8	0.01	0.01	0.0	7	0.4	0.0	
鶏からてりやき丼 (醤油) (鶏から亭)	376	791	32.2	31.7	90.5	5.6	1733	494	37	336	1.4	73	4	74	0.19	0.35	7.4	4	1.4	4.5	
鶏からてりやき丼 (秘伝スパイス) (鶏から亭)	364	762	29.1	28.0	94.5	5.5	1743	484	37	331	1.3	73	3	75	0.17	0.36	7.4	4	1.2	4.5	
鶏から南蛮丼 (醤油) (鶏から亭)	366	773	30.8	30.4	91.0	5.0	1525	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	3.9
鶏から南蛮丼 (秘伝スパイス) (鶏から亭)	354	743	27.7	26.7	95.0	4.9	1535	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	3.9
(タルタルソース1個) (鶏から亭)	12	71	0.2	7.3	0.7	0.3	86	5	2	7	0.1	4	4	5	0.00	0.01	0.0	0	0.0	0.2	

# ケンタッキーフライドチキン 栄養成分表 7/9

2014/6/27現在

※栄養成分表の数値は配合に基づいた標準値です。

ひとつひとつ手作りしている商品が多いため、実際の商品は数値に誤差が出る場合がありますのでご了承ください。

- = 未分析、0 = 0 又は微量

	可食部 平均 重量 (g)	エネル ギー (kcal)	たんぱ く質 (g)	脂質 (g)	炭水化 物 (g)	灰分 (g)	ミネラル					ビタミン					食物 繊維 総量 (g)	食塩 相当量 (g)			
							ナトリ ウム (mg)	カリウ ム (mg)	カルシ ウム (mg)	リン (mg)	鉄 (mg)	A			B <sub>1</sub> (mg)	B <sub>2</sub> (mg)			ナイア シン (mg)	C (mg)	
												レチ ノール (μg)	カロテ ン (μg)	レチ ノール 当量 (μg)							
チキンテnder	36	89	5.5	3.7	8.4	0.9	299	86	4	81	0.2	2	2	2	0.03	0.03	2.4	1	0.3	0.8	
パーベキューチキンレッグ	142	275	21.0	16.7	10.0	3.5	874	353	9	196	0.6	46	5	49	0.09	0.23	6.2	5	0.0	2.3	
林檎のチップで焼いたチキン 胡山椒(むね)(限定店舗)	110	198	19.3	11.2	5.0	3.0	811	296	9	235	0.4	30	25	34	0.07	0.09	10.0	2	0.0	2.1	
林檎のチップで焼いたチキン 粗挽き黒胡椒(もも)(限定店舗)	110	212	16.7	13.4	6.2	3.1	914	272	10	226	0.7	36	6	37	0.07	0.18	4.7	3	0.0	2.3	
林檎のチップで焼いたチキン ガーリック醤油(手羽元)(限定店舗)	79	157	12.9	9.9	4.2	3.2	1056	129	9	166	0.4	40	0	40	0.03	0.07	3.3	2	0.0	2.7	
純和鶏のオリエンタルスパイス・しょう油煮込み(限定店舗)	735	1345	108.0	62.5	79.4	11.8	1860	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	4.4
5つのフルーツ・チキン ロンティノロスト(限定店舗)	550	968	80.9	46.8	56.1	8.3	2035	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	5.0
(特製オレンジソース)(限定店舗)	90	68	1.4	0.1	15.2	0.6	144	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.4
ひとくちカーネルチキン 10ピース(限定店舗)	163	241	32.1	6.5	13.3	5.0	1021	488	14	284	0.5	10	0	10	0.14	0.15	15.5	3	0.5	2.6	
香る柚子チキン(限定店舗)	75	171	18.2	8.2	6.1	1.6	464	204	10	117	0.4	28	19	31	0.06	0.10	4.8	1	0.3	1.2	
香るゆず辛チキン(限定店舗)	71	191	15.1	11.4	7.1	1.4	370	182	5	152	0.3	28	0	29	0.04	0.09	4.7	1	0.3	0.9	
11種類のハーブが香るバターミルクチキン(限定店舗)	71	187	17.3	10.4	6.1	1.6	466	198	12	114	0.5	28	18	30	0.06	0.10	4.8	2	0.4	1.2	
プレミアムパリパリ旨塩チキン(限定店舗)	173	356	39.1	17.1	11.4	3.8	1003	654	15	370	0.8	68	0	68	0.17	0.21	22.7	5	0.1	2.6	
スモークドチキン(骨付きリブ)(限定店舗)	76	143	15.4	9.1	0.1	1.4	274	236	3	133	0.2	25	0	25	0.06	0.07	8.3	2	0.0	0.7	
あとひきスパイシーチキン(限定店舗)	53	139	8.5	9.6	4.5	1.5	406	141	3	83	0.3	19	5	20	0.04	0.09	2.5	1	0.1	1.0	
チキンスティック 4ピース(限定店舗)	146	355	21.9	14.7	33.6	3.8	1197	306	24	282	1.2	5	12	7	0.15	0.10	7.9	2	1.8	3.1	

ケンタッキーフライドチキン 栄養成分表 8/9

2014/6/27現在

※栄養成分表の数値は配合に基づいた標準値です。

ひとつひとつ手作りしている商品が多いため、実際の商品は数値に誤差が出る場合がありますのでご了承ください。

- = 未分析、0 = 0 又は微量

	可食部 平均 重量 (g)	エネル ギー (kcal)	たんぱ く質 (g)	脂質 (g)	炭水化 物 (g)	灰分 (g)	ミネラル					ビタミン					食物 繊維 総量 (g)	食塩 相当量 (g)		
							ナトリ ウム (mg)	カリウ ム (mg)	カルシ ウム (mg)	リン (mg)	鉄 (mg)	A			B <sub>1</sub> (mg)	B <sub>2</sub> (mg)			ナイア シン (mg)	C (mg)
												レチ ノール (μg)	カロテ ン (μg)	レチ ノール 当量 (μg)						
ハムたまサンド (限定店舗)	115	302	9.2	18.6	23.5	1.9	566	127	19	130	0.8	25	31	30	0.19	0.14	1.9	11	1.1	1.5
フィレたまサンド (限定店舗)	149	405	14.9	23.9	31.0	3.4	996	211	25	156	0.9	24	24	29	0.12	0.37	5.0	1	1.2	2.6
ホットドッグ (プレーン) (限定店舗)	87	240	8.9	11.8	23.8	1.6	452	122	12	81	0.6	7	28	10	0.24	0.10	1.8	1	1.1	1.2
ホットドッグ (サルサ) (限定店舗)	104	248	9.0	11.7	25.9	1.9	540	163	14	82	0.6	7	121	18	0.25	0.11	2.0	5	1.3	1.4
ハッシュドポテト (限定店舗)	41	130	1.1	9.1	11.1	0.9	181	183	4	36	0.4	0	0	0	0.03	0.01	1.0	2	1.1	0.4
チーズ☆ポップン (限定店舗)	54	199	9.0	12.7	11.3	2.2	453	131	225	273	0.4	84	81	91	0.04	0.14	1.7	1	0.7	1.1
ケンタの特製メンチ (限定店舗)	75	228	7.4	15.6	14.6	1.0	274	98	14	64	0.6	5	130	15	0.08	0.04	1.0	1	1.4	0.7
(付属ソース) (限定店舗)	15	20	0.1	0.0	4.8	1.0	330	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.8
ポップシュリンプ 10ピース (限定店舗)	76	342	12.8	26.2	2.1	13.0	131	214	59	124	9.7	1	0	1	0.07	0.04	1.6	0	0.3	0.3
(タルタルソース) (限定店舗)	25	148	0.5	15.2	1.4	0.5	179	11	5	14	0.1	9	9	11	0.01	0.02	0.0	1	0.1	0.5
チーズチキン 4ピース (限定店舗)	144	356	23.1	19.2	22.8	3.9	1031	289	159	348	0.5	84	41	92	0.11	0.16	8.4	2	0.6	2.7



# ケンタッキーフライドチキン 栄養成分表 9/9

2014/6/27現在

※栄養成分表の数値は配合に基づいた標準値です。

ひとつひとつ手作りしている商品が多いため、実際の商品は数値に誤差が出る場合がありますのでご了承ください。

- = 未分析、0 = 0 又は微量

	可食部 平均 重量 (g)	エネル ギー (kcal)	たんぱ く質 (g)	脂質 (g)	炭水化 物 (g)	灰分 (g)	ミネラル					ビタミン					食物 繊維 総量 (g)	食塩 相当量 (g)			
							ナトリ ウム (mg)	カリウ ム (mg)	カルシ ウム (mg)	リン (mg)	鉄 (mg)	A			B <sub>1</sub> (mg)	B <sub>2</sub> (mg)			ナイア シン (mg)	C (mg)	
												レチ ノール (μg)	カロテ ン (μg)	レチ ノール 当量 (μg)							
フライドリゾット(限定店舗)	80	258	7.3	15.3	21.9	1.5	416	112	42	112	0.4	11	41	16	0.04	0.04	0.9	1	0.7	1.0	
ケンタ井(限定店舗)	383	758	26.4	21.9	111.1	6.0	1704	524	127	360	1.0	0	26	2	0.26	0.17	11.3	11	2.6	4.2	
ケンタの焼き鳥井(限定店舗)	415	695	27.0	19.7	95.2	4.3	1183	423	31	294	1.1	66	138	90	0.14	0.31	6.4	5	1.0	3.1	
ケンタの辛口チキン井(限定店舗)	344	710	19.9	24.3	99.1	4.5	1508	369	42	220	1.0	34	306	83	0.13	0.20	3.8	10	1.8	3.8	
ケンタのチキン南蛮井(限定店舗)	366	700	26.5	17.8	105.3	5.0	1468	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	3.7
(タルタルソース2個)(限定店舗)	24	142	0.5	14.6	1.3	0.5	172	11	4	13	0.1	9	9	10	0.01	0.01	0.0	1	0.1	0.4	
ソフトクッキー(ダークチョコレートチャンク)(限定店舗)	50	208	2.7	8.5	32.3	-	189	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.5
ソフトクッキー(ダブルファッジ)(限定店舗)	50	205	2.9	8.4	31.9	-	121	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.3
ソフトクッキー(バターシュガー)(限定店舗)	50	206	2.8	8.0	30.9	-	206	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.5
贅沢サイズのオサグシュー(限定店舗)	68	246	4.9	16.6	20.0	0.7	171	64	40	34	41.7	46	5	47	0.06	0.13	0.2	0	0.5	0.4	